

PRESSEINFORMATION

Erfurt, 25. Mai 2010

Bundesweite Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ auch in Thüringen!

Nur 30 Minuten Bewegung pro Tag und schon sinkt der Krankenstand und die Mitarbeiter sind motivierter. Das zeigt die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ von ADFC und AOK. **Vom 1. Juni bis 31. August 2010** heißt es wieder: Rauf aufs Rad und stressfrei zur Arbeit. Beginnen Sie Ihr Fitnessprogramm gleich nach dem Frühstück – und gewinnen Sie attraktive Preise!

Radeln Sie sich fit, es ist ganz einfach:

- Tun Sie sich mit Kolleginnen und Kollegen zusammen, die auch zur Arbeit radeln möchten!
- Fahren Sie so oft wie möglich mit dem Fahrrad zur Arbeit, mindestens aber an 20 Arbeitstagen zwischen 1.6. und 31.8.2010
- Profitieren Sie mehrfach: Ihre Gesundheit und Fitness gewinnen auf jeden Fall. Zusätzlich haben Sie die Chance auf attraktive Preise!

Folgende Preise sind zu gewinnen:

- Hochwertige Trekkingräder der vsf fahrradmanufaktur Wert je 500.- €
- Die ORTLIEB-Fahrradtasche "Downtown" - Sondermodell "Mit dem Rad zur Arbeit 2010" im Wert von je 119,95 €
- Fahrradlampen- und Tacho-Set von Sigma im Gesamtwert von je 80.- €

Vereinsregister:
VR 788, Erfurt
Vorsitz: Volkmar Schlisio

Steuer-Nr.
151/141/195560

Bankverbindung
Deutsche Kreditbank AG
Niederlassung Erfurt
BLZ: 120 300 00
Konto: 94 08 58

Infoladen im Radhaus Erfurt
Öffnungszeiten:
Di: 14:00 - 18:00 Uhr
Do: 09:00 - 13:00 Uhr

Sprechzeiten Büroleitung:
Di: 10:00-18:00

PRESSEINFORMATION

- Ameropa-Städteaufenthalte für zwei Personen (2 Übernachtungen inkl. Frühstück). Wert 250.- €
- pannensichere und langlebige City-/Trekkingreifen von Michelin im Wert von je 63,- €
- Fahrradschlösser von ABUS im Wert von 95.- €
- Fahrradhelme im Wert von 49,95 €
- Tourenplaner-DVDs mit interaktivem Kartenwerk von magicmaps. Wert je 50.- €
- ... und vieles mehr!

Die Anmeldung ist sowohl als Einzelfahrer oder als Team möglich. Die Teams müssen sich unter einem Teamnamen anmelden und Ihre Aktionskalender zusammenhängend einsenden. Auch Pendler können sich an der Aktion beteiligen. Das Fahrrad wird dann einfach für den Weg zum Bahnhof oder zur Haltestelle genutzt.

Wer als AOK-Versicherter in Thüringen am Bonusprogramm der AOK PLUS teilnimmt, bekommt seine Teilnahme an der Aktion als Fitnessnachweis anerkannt. Dazu muss zusätzlich die Nummer der Krankenversicherungs-Karte auf dem Aktionskalender eingetragen werden, damit die Teilnahme elektronisch erfasst werden kann.

Die Anmeldung ist mit dem Einsenden der Aktionskarten möglich, die bei der AOK Plus oder dem ADFC erhältlich sind, im Internet unter: <http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de> oder auch mit einer Anmeldung per Handy: <http://mobil.mit-dem-rad-zur-arbeit.de>.